

ABUSO EMOCIONAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES¹

Posibles factores causantes y sus consecuencias

Jorge G. Santiago

“El proselitismo es una caricatura de la evangelización”

Papa Francisco ²

“Y cualquiera que haga tropezar a alguno de estos pequeños que creen en mí, mejor le fuera que se le colgase al cuello una piedra de molino de asno, y que se le hundiese en lo profundo del mar.”

Mateo 18:6 ³

Reclutamiento de niños

El Financial Times publicó recientemente un artículo donde reportó que decenas de exmiembros habían acusado al Opus Dei de reclutar a niños y adolescentes, desafiando las afirmaciones de la organización que no tiene como objetivo a menores.⁴

No es de extrañar tal negación porque si el Opus Dei aceptase que en el pasado persiguieron a niños y adolescentes se expondrían a demandas judiciales. El proselitismo con el propósito de comprometer niños de por vida a la obediencia, a la entrega de bienes materiales y al celibato -sin la autorización paterna y en una edad de inmadurez- es inmoral y posiblemente ilegal en países civilizados.

Aceptar, por otra parte, que continúan haciendo proselitismo con menores sería contraproducente para los intereses financieros de los colegios y clubes en todo el mundo y para los planes de expansión organizacional. Muchos padres buscarían sitios donde sus hijos fuesen protagonistas de

¹ Muchas de las fuentes bibliográficas son en inglés. Mi traducción al español no ha sido aprobada por el autor.

² Papa Francisco, [Video: El proselitismo es una caricatura de la evangelización, YouTube](#)

³ Mateo 18:6 [Biblia Reyna Valera](#) Bible Gateway, 1960

⁴ Cundy, Antonia, [Catholic group Opus Dei accused of recruiting children](#), 2024

sus propias vidas, en lugar de vocaciones fabricadas para llenar las cuotas anuales de numerarios y numerarias.

Según relata Gareth Gore, cuando Josemaría Escrivá se interesó en fundar una organización religiosa tuvo dificultades para hacer proselitismo: “Después de su falta de éxito en reclutar seguidores a través de su trabajo pastoral diario, Escrivá decidió cambiar de dirección, inspirándose en los jesuitas, que recientemente habían abierto una academia donde los estudiantes de derecho de la universidad podían estudiar y practicar el culto de manera segura, lejos de la violencia en el campus. Escrivá decidió que él haría lo mismo.”⁵

Más tarde, dice Gore, Escrivá empezó a dirigir sus actividades de proselitismo hacia niños y adolescentes. “Fue también una reacción a la creciente resistencia que el Opus Dei comenzaba a experimentar entre los adultos jóvenes, quienes cuestionaban cada vez más los métodos de reclutamiento que se utilizaban con ellos y el control que el movimiento ejercía sobre sus vidas.”⁶

Factores de riesgo para la salud mental

Dejando de lado el tema del Opus Dei -que es responsabilidad de la Iglesia Católica en lo pastoral y doctrinal y de las autoridades civiles en lo que respecta a las entidades paralelas de sus miembros-, desearía enfocarme a continuación en algunos factores de riesgo para la salud mental de niños y adolescentes, cuando interactúan con grupos coercitivos. Me refiero a situaciones parecidas al matrimonio infantil, al aislamiento familiar, al apego emocional a abusadores, a la tortura psicológica y física, y a la dependencia en individuos u organizaciones narcisistas.

⁵ Gore, Gareth. Opus: The Cult of Dark Money, Human Trafficking, and Right-Wing Conspiracy inside the Catholic Church, 2024. Simon & Schuster. Kindle Edition, p.44

⁶ Ibid, p. 125

Con el apoyo de referencias bibliográficas que me parecieran pertinentes, dedicaré algunos párrafos a revisar esos temas, No pretendo hacer acusaciones o diagnósticos, más bien crear conciencia sobre los peligros de aislar a niños y adolescentes para obligarlos a aceptar compromisos y estilos de vida que pueden provocar trastornos emocionales.

El matrimonio infantil

Desde hace muchos, UNICEF ⁷ está haciendo esfuerzos para evitar el matrimonio infantil. “El matrimonio antes de los 18 años es una violación fundamental de los derechos humanos. Muchos factores interactúan para poner a un niño en riesgo de matrimonio, entre ellos la pobreza, la percepción de que el matrimonio le brindará "protección", el honor familiar, las normas sociales, las leyes consuetudinarias o religiosas que toleran esa práctica, un marco legislativo inadecuado y la situación del sistema de registro civil de un país. Si bien la práctica es más común entre las niñas que entre los niños, es una violación de los derechos independientemente del sexo.”⁸

Al igual que el matrimonio infantil, las uniones con grupos coercitivos a temprana edad pueden interrumpir la infancia, comprometer el desarrollo humano, limitar las oportunidades de avance profesional y aumentar las posibilidades de aislamiento social y explotación de por vida.

El cerebro es especialmente sensible en la adolescencia

Los niños y adolescentes son demasiado inmaduros, emocional y físicamente, para realizar esos compromisos. Según reporta el Instituto Nacional de Salud Mental de los EEUU, la corteza prefrontal, responsable de habilidades como la planificación, la priorización y la toma de buenas decisiones, es una de las últimas en madurar.⁹ Hasta hace algunos años se creía que la plasticidad del cerebro, su capacidad de amoldarse, era una característica de los primeros años de vida, pero actualmente se

⁷ UNICEF, 115 millones de jóvenes y hombres de todo el mundo se casaron cuando eran niños [UNICEF](#), 2019

⁸ UNICEF, [Matrimonio Infantil](#)

⁹ Giedd, Jay Dr. [NIMH. Development of the Young Brain](#), 2011

conoce que durante la adolescencia el cerebro se reorganiza con gran plasticidad. Este descubrimiento, según el Dr. Laurence Steinberg tiene implicaciones enormes: “Si el cerebro es especialmente sensible a experiencias durante la adolescencia, debemos ser excepcionalmente conscientes y cuidadosos acerca de las experiencias que ofrecemos a las personas, a medida que se desarrollan de niños a adultos.”¹⁰

Aislamiento familiar

La Convención sobre los Derechos del Niño, aprobada como tratado internacional de derechos humanos en noviembre de 1989, estableció la obligatoriedad de preservar las relaciones familiares de los niños.¹¹ Desconectar a un adolescente de su familia y grupos de referencia previos, para luego someterlo a un proceso de adoctrinamiento puede conducir a trastornos emocionales. La desconexión, dice el Dr. Gabor Maté, ocupa un lugar destacado en la experiencia de vida de las personas traumatizadas y es un aspecto esencial de la constelación del trauma.¹²

Apegos emocionales

John Bowlby fue un psiquiatra y psicoanalista que estudió los tipos de apego emocional entre niños y adultos que los cuidaban.¹³ Según Bowlby y otros investigadores que continuaron esas investigaciones, los cuatro tipos básicos de apego emocional son: 1) *Apego seguro*, típico del cuidador que muestra una preocupación genuina por el niño a su cargo. 2) *Apego inseguro ansioso evitativo*, cuando el cuidador muestra rechazo hacia el niño. 3) *Apego inseguro-ansioso ambivalente* que se refiere a un cuidador impredecible que provoca ansiedad e inseguridad, 4) Finalmente, el *apego desorganizado* donde los cuidadores tienen un comportamiento impredecible de naturaleza bizarra: son amenazantes, pasivos o francamente intrusivos.¹⁴

¹⁰ Steinberg, Laurence PhD, *Age of Opportunity, Lessons from the New Science of Adolescence*, 2014, Houghton Mifflin Harcourt, Boston and New York, p. 22

¹¹ UN, Convención sobre los Derechos del Niño, [United Nations](#) Imprenta Nuevo Siglo, versión PDF, 2006

¹² Maté, Gabor. *The Myth of Normal: Trauma, Illness, and Healing in a Toxic Culture*, 2022 . Penguin Publishing Group. Kindle Edition, p. 26-27

¹³ Wikipedia, [Teoría del Apego](#)

¹⁴ Parsano, Humberto, La Teoría del Apego, Universidad de Buenos Aires, [Research Gate](#) versión PDF, 2018

El apego desorganizado en grupos coercitivos

El apego desorganizado -según Alexandra Stein- ayuda a explicar el tipo de relación emocional que las víctimas establecen con grupos religiosos coercitivos: “A partir del primer encuentro afectivo, los dos aspectos de la personalidad del líder –carisma y autoritarismo– configuran la dinámica fundamental. Los seguidores se sienten atraídos por su carisma, atribuyéndole cualidades mágicas. Al mismo tiempo, la naturaleza autoritaria del líder conduce a acciones que generan un sentimiento de miedo, terror o amenaza en las víctimas, ya sea introduciendo miedos apocalípticos, o condiciones de amenaza física como fatiga extrema, hambre o clara amenaza de violencia.”¹⁵

A medida que los niños se alejan del hogar paterno y de otras relaciones afectivas, la relación con el grupo coercitivo echa raíces. La separación puede ser paulatina pero eficaz en el proceso de distanciar a los niños de sus familias y establecer una nueva relación emocional con la institución. Después de la captación, el escape se dificulta ya que se generan apegos emocionales hacia el grupo. “Me uní a personas que me hicieron mucho daño y me mantuve leal a pesar de la traición y la explotación”, dice el Dr. Patrick J. Carnes. “Este patrón de lealtad insana -que él llama el *vínculo de la traición*- afectó mis relaciones profesionales y comerciales, mis amistades, mis finanzas y mis relaciones íntimas. En mi trabajo de consejería, observé mi patrón de conducta repetido en otros.”¹⁶

“Cuando no hay otra figura de apego o escape disponible, se provoca una respuesta disociativa. La disociación separa el pensamiento del sentimiento. Desintegra el lado izquierdo, lógico, verbal y pensante del cerebro del lado derecho, emocional y no verbal. Por ello, la persona disociada pierde capacidad para pensar con claridad sobre la relación que

¹⁵ Stein, Alexandra. *Terror, Love and Brainwashing: Attachment in Cults and Totalitarian Systems*, 2021, Taylor & Francis. Kindle Edition, pp. 17-18

¹⁶ Carnes, Patrick J. PhD with Bonnie Phillips, PhD, *The Betrayal Bond, Breaking Free of Exploitive Relationships*, 2019, Health Communications, Inc. p. xiv

tiene con la secta y tiene mayor facilidad para aceptar la ideología del grupo. A su vez, esa ideología refuerza los elementos de aislamiento, terror y amor, y los justifica. Emocionalmente, la persona disociada tiende a acercarse al grupo, ya que ahora el grupo es el único "refugio seguro" que le queda."¹⁷

“El *apego desorganizado* cierra las vías de escape y asegura el control de la vida emocional y cognitiva del recluta, de tal manera que la víctima seguirá órdenes con obediencia ciega, sin importarle las consecuencias. Ésta es la esencia del adoctrinamiento totalitario. Al aislamiento y a la inmersión hay que añadir un tercer ingrediente: la amenaza. Cualquier tipo de amenaza servirá, siempre y cuando el aislamiento y la inmersión ya hayan sido bastante efectivos y el grupo se haya establecido exitosamente como el único refugio seguro.”¹⁸

En resumen, la Dra. Alexandra Stein considera que los grupos religiosos coercitivos (*cults*, en inglés) establecen un sistema absolutista que está formado y controlado por un líder autoritario y un grupo de liderazgo. Constituyen un sistema social rígidamente delimitado, denso, jerárquico y aislante, sostenido y representado por una ideología absolutista y excluyente. El líder pone en marcha procesos de lavado cerebral o persuasión coercitiva diseñados para aislar y controlar a sus seguidores. Como resultado, los seguidores pueden ser explotados y potencialmente convertidos en agentes desplegados, demostrando obediencia acrítica al grupo, independientemente de sus propias necesidades de supervivencia.¹⁹

Institucionalización total o ambulatoria

También podríamos estudiar el impacto de los grupos coercitivos desde la perspectiva de la institucionalización. Erving Goffman, considerado el padre de la microsociología, se interesó en la dinámica interna de asilos, cárceles, hospitales, etc. Utilizó el término *institución total* para referirse a

¹⁷ Stein, Alexandra. *Terror, Love and Brainwashing: Attachment in Cults and Totalitarian Systems*, 2021, Taylor & Francis. Kindle Edition, p. 47

¹⁸ Ibid, pp. 82-8

¹⁹ Ibid. pp. 27-28

lugar de residencia y trabajo donde un gran número de individuos en situaciones similares, aislados de la sociedad durante un período de tiempo apreciable, llevaban juntos una vida cerrada y administrada formalmente.²⁰ La institución total es un híbrido social, en parte comunidad residencial y en parte organización formal. En nuestra sociedad son los hogares forzados para cambiar a las personas.”²¹ Las instituciones totales crean y sostienen un tipo particular de tensión entre el mundo de origen y el mundo institucional, y usan esa tensión persistente como una palanca estratégica en la manipulación de los hombres.²²

Al entrar a las instituciones totales, se despoja al individuo del apoyo que le proporcionan los vínculos sociales previos, comenzando una serie de humillaciones, degradaciones, y profanaciones donde la identidad es constantemente mortificada, propiciando cambios radicales en el camino moral, en la percepción y en las convicciones que el recluta tiene de sí mismo y de sus seres queridos.²³

Otro tipo de exposición contaminante -en las instituciones totales- es aquella que pone a extraños en contacto con las relaciones íntimas que el individuo tiene con sus seres queridos. Por ejemplo, a un recluso se le puede leer y censurar su correo personal.²⁴

Tortura psicológica

También en el contexto de técnicas de modificación de conducta, Albert Biderman estudió los métodos de tortura chinos y coreanos contra combatientes estadounidenses durante la Guerra de Corea y los resumió en un documento conocido como la Carta de Tortura Psicológica de Biderman o Principios Biderman.

²⁰ Goffman, Erving, *Asylums, Essays on the social situation of mental patients and other inmates*, 2017, Routledge and Taylor / Francis Group, London and New York, Oxon UK and NY USA, p. 2

²¹ Ibid p. 8

²² Ibid p. 13

²³ Ibid p.14

²⁴ Ibid pp. 30-31

Resumo en el cuadro siguiente algunos elementos que llamaron mi atención, pero el cuadro completo y el reporte de Biderman está disponible en versión PDF en la referencia al pie de página: ²⁵

Método General	Propósito
Aislamiento	Eliminar el apoyo social y lograr dependencia total
Monopolización de la Percepción	Eliminar estímulos que compitan con los del captor
Inducir debilidad y agotamiento	Debilitar la habilidad de resistir
Amenazas	Cultivar la ansiedad
Indulgencias Ocasionales	Proveer motivación a obedecer
Demostrar Omnipotencia y Omnisciencia	Sugerir que la resistencia es inútil
Degradación	Capitular es menos dañino que resistir
Exigir trivialidades	Desarrollar hábitos de conformidad

Hay grupos religiosos coercitivos que también fomentan la autoflagelación para fortalecer la voluntad y distraer la mente de pensamientos perturbadores. Detrás de la bendición, santificación y glorificación del dolor ²⁶ podría haber una mentalidad religiosa muy primitiva que utiliza la autoflagelación para negociar favores con divinidades que se dejan manipular por la adulación y el sacrificio humano.

Los flagelantes alemanes se convirtieron en una secta organizada y fueron blanco de la Inquisición. La práctica fue disminuyendo gradualmente, pero en el siglo XVI los jesuitas revivieron temporalmente el interés de los laicos por la flagelación autoinfligida, especialmente en el sur de Europa.²⁷

²⁵Biderman, Albert D, M.A. *Communist Attempts to Elicit False Confessions from Air Force Prisoners of War*, [pmc.ncbi.nlm.nih](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1956/) 1956

²⁶ Escrivá, Josemaría, [Camino No. 208](https://www.escriva.org/), [Escriva.org](https://www.escriva.org/)

²⁷ Abott, Geofgrey, [Flagellation](https://www.britannica.com/), [Britannica](https://www.britannica.com/), 2024

La autoflagelación podría encajar también en el marco de la adicción. "La autolesión no suicida (NSSI) se refiere a la destrucción intencional del propio tejido corporal sin intención suicida por razones que no se adhieren a las normas culturales.²⁸ Aparte, "se ha determinado que el alivio del dolor experimentado como resultado de la liberación de endorfinas es mayor que el de la morfina. La β -endorfina (un opioide endógeno) es uno de los neuroquímicos implicados en la euforia inducida por el ejercicio (euforia del corredor). " ²⁹

Inducir a los niños y adolescentes a practicar la autoflagelación es, en mi opinión, aberrante e ilegal.

Narcisismo individual y organizacional

Varios fundadores de grupos religiosos coercitivos han sido descritos como narcisistas. El *trastorno narcisista de la personalidad* se define como un patrón generalizado de grandiosidad (sensación de superioridad en la fantasía o el comportamiento), necesidad de admiración y falta de empatía, que comienza en la edad adulta temprana y se presenta en una variedad de contextos.³⁰

En una investigación sobre líderes tóxicos, Charles A. O'Reilly y Jennifer A. Chatman descubrieron que los directores narcisistas tenían un lado oscuro: "Eran abusivos con sus subordinados, generaban conflictos y creaban reglas que no cumplían. Explotaban de rabia ante cualquier señal de desacuerdo o deslealtad. Podían ser abusivos, menospreciaban a otros y creaban una cultura organizacional con bajos niveles de integridad y trabajo en equipo." ³¹

Adultos y niños que han sido manipulados por narcisistas presentan ansiedad, sentimientos de culpa, baja autoestima, dificultad para expresar

²⁸ Gurtej, Gill MD et al, Burn myself to get High: How pain can be an addiction. [Psychiatrist.com](https://www.psychiatrist.com), 2023

²⁹ Chaudhry, Shazia R. y Gossman, William, [Biochemistry, Endorphin, 2023](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41111111/), NIH, National Library of Medicine.

³⁰ APA, Narcissistic Personality Disorder, [Psychiatry.org](https://www.psychiatry.org), 2024

³¹ O'Reilly, Charles A and Jennifer A. Chatman, Transformational Leader or Narcissist? [BerkeleyHass](https://www.berkeleyhass.org/), University of California, Berkeley, 2020.

emociones, inhabilidad para crear límites en sus relaciones sociales, y a largo plazo codependencia en sus relaciones.³²

Concluyendo

No es de extrañar que tanto el matrimonio infantil, el aislamiento familiar, la institucionalización, la tortura psicológica, la autoflagelación y la exposición a personas o grupos narcisistas favorezcan una variedad de trastornos emocionales.

Los niños que sufren de abuso emocional pueden presentar problemas de salud mental tan graves o peores que aquellos que sufren de abuso físico o sexual, pero el abuso emocional puede ser difícil de diagnosticar debido a la ausencia de heridas físicas.³³

La Dra. Judith L. Herman nos alerta sobre los complicados problemas que pueden resultar del trauma psicológico. Las heridas tienen consecuencias a largo plazo. La persona formada en un ambiente de control coercitivo -dice la Dra. Herman- no está bien adaptada para la vida adulta. “Casi inevitablemente, el sobreviviente tiene grandes dificultades para protegerse en el contexto de las relaciones íntimas. Su desesperado anhelo de cariño y cuidado hace que le resulte difícil establecer límites seguros y apropiados con los demás. Su tendencia a denigrarse a sí misma e idealizar a aquellos a quienes se apega nubla aún más su juicio. Su sintonía empática con los deseos de los demás y sus hábitos de obediencia automáticos, a menudo inconscientes, también la hacen vulnerable ante cualquiera que esté en una posición de poder o autoridad. Su estilo defensivo disociativo le dificulta formar evaluaciones conscientes y precisas del peligro. Y su deseo de revivir con éxito la situación peligrosa que vivió puede llevarle a *recrear* el abuso. Por todas estas razones, el sobreviviente adulto corre un gran riesgo de sufrir una victimización repetida en la vida adulta.”³⁴

³² Thomas, Nakpangi et al, Narcissistic Parents: Traits, Signs and How to Deal with one [ChoosingTherapy.com](https://choosingtherapy.com), 2023

³³ Spinazzola, Joseph, PhD y Hilary Hodgson, PhD, *Childhood psychological abuse as harmful as sexual or physical abuse*, [Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy](#), 2014,

³⁴ Herman, Judith L, MD, *Trauma and Recovery*, 2022, Basic Books, pp.162-163

Coincide con la Dra. Herman, el Dr. Gabor Maté al afirmar que el trauma es una herida psíquica, alojada en nuestro sistema nervioso, en la mente y el cuerpo, que dura más allá del incidente que la inició, y se reactiva en cualquier momento. Es parecido a una herida abierta, fuente constante de dolor. El trauma es lo que pasa dentro de tí. Es a veces una herida abierta y en ocasiones una cicatriz rígida, dura, inflexible. La piel viva, original y saludable no se regenera.³⁵

“La experiencia central del trauma psicológico es la pérdida de poder y la desconexión de los demás, según la Dra. Herman. La recuperación, por tanto, se basa en el empoderamiento del sobreviviente y en la creación de nuevas conexiones. La recuperación sólo puede tener lugar dentro del contexto de relaciones con otros; no puede ocurrir de forma aislada. Al conectarse de una manera renovada con otras personas, el sobreviviente recrea las facultades psicológicas que fueron dañadas o deformadas por la experiencia traumática. Estas facultades incluyen las capacidades básicas de confianza, autonomía, iniciativa, competencia, identidad e intimidad.”³⁶

Por todo lo anterior, proteger a nuestros niños de las uniones emocionales ilegales, del aislamiento familiar, de la tortura psicológica y de la institucionalización prematura es una tarea primordial e ineludible.

³⁵Maté, Gabor, *The Myth of Normal: Trauma, Illness, and Healing in a Toxic Culture*, 2022, Penguin Publishing Group, Kindle Edition, p.20

³⁶ *Ibid.* pp. 191